

主任的話: 苦中作樂，就有甘甜 06/24/2018

箴言 17:22 喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。

星期二的下午，突然有一種十分無聊的感覺，因為做什麼事情也提不起勁。原來養病的期間，是可以讓一個人容易跌落低潮。於是我便一面做崇拜周刊，一面上網聽聽余德淳先生的講道，他是在香港做心理輔導的，而他的太太在幾年前因癌症去世。在他的講道當中，我學會了一個功課：不要把自己纏繞在不會再發生的事上。他的例子就是既然太太已經去世，就更加要好好地利用以前與配偶相處的時間，讓自己活得更有意義。對我這個病人來說，既然我暫時不能像以前生龍活虎，就趁著這段日子好好休息，重新思考人生、信仰的問題。這段日子，就是一個調整的日子，無論是調整身體、心靈或心態，也是最適合的時間。學習主內安靜和等待是我近日的功課，也是神給我病痛中的禮物。

很多弟兄姊妹怕打擾我休息，所以也不敢打電話給我。我在此就向大家報告一下我的情況：

因為化療的副作用是嘔吐，所以早上反胃是正常的。醫生也一早已為我開了兩種止嘔的藥，第一種的副作用是頭痛，第二種的副作用是頭暈眼花。醫生說一定要吃第一種止嘔藥，否則他就要我吃類固醇，結果我便乖乖的吃第一種止嘔藥了。

今次的副作用是有一點反覆，早上起床以為沒有反胃，但不到半小時就不得不吃藥了。在第一化療後的第七天，我可以完全回復正常飲食；但今次要到第八天才有一點興趣早餐吃一碗麥皮。（才發覺我十天沒有吃過早餐）因胃漲，所以很容易飽，吃東西就由樂趣變成責任了。面對胃不適，我就當自己是胃病患

者，只要忍受那一星期（希望只是一星期）的不適，就可以了。不過，我也開始明白什麼是「見醫生恐懼症」，每次見醫生就是做化療的日子，這意味著胃病又立刻重新開始啟動，所以只能求主憐憫。除了「見醫生恐懼症」外，更加養成一種「喝湯水恐懼症」，很怕喝液體食物，因為湯水與胃病好像已經變了孿生姊妹一樣，知道將要喝水就已經感覺不舒，我已經分不清是心理作用還是真的胃漲。但因為要排毒，所以也要喝水。不過我真的很多謝我的家人和弟兄姊妹為我預備的湯水，有需要時，請梁師母再通知大家。

在此與大家分享一件有趣事，上星期有人問：「帶假髮是什麼的感覺？」我便直言說：「就像孫悟空戴上金剛圈一樣，總是覺得有東西箍住我的頭，渾身不自在。」我想，其實我的癌病就好像上帝給我一個金剛圈一樣，在生活上要自制、自律，更加學習完全順服地去領受上帝的憐憫。所以我在期待，上帝有一天把我的金剛圈拿走，這就是我真正學習到完全順服的時候了。人可以被動地接受逆境的臨在，也可以主動地接受上帝的教訓和考驗。前者是垂頭喪氣、滿面愁容；後者是苦中作樂、充滿盼望的甘甜。

